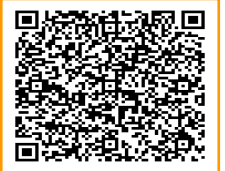


B.E.W.

指定管理者
三幸・スポーツマックス共同事業体
三幸株式会社 名古屋支店
株式会社スポーツマックス
<https://kameyamaspports.jp/>
ご予約・個人利用のお問合せ先
西野公園体育館
TEL: 0595-82-1144
東野公園体育館
TEL: 0595-83-1888
関B & G海洋センター
TEL: 0595-96-1010



☆☆Facebook☆☆

三幸・スポーツマックス杯

第3回 テニポン大会



と き：令和4年2月13日(日)
受付8:45～ 開会式9:00～

会 場：西野公園体育館

参加費：1人1,000円(保険料込)

試合方法：予選リーグの後、順位トーナメント



テニポンってなに…？

テニスとピンポンを合わせたようなスポーツで、簡単にラリーが楽しめます。コートもバドミントンコートを利用するのでテニスのように走るということもなく、老若男女を問わず、気軽に参加できます。

当日は、同じ時間帯に体験会も実施しております。
楽しく身体を動かしたい方は、ぜひご参加ください！！



関B&G海洋センター

プール水抜き清掃のお知らせ

いつも関B&G海洋センターのプールをご利用いただき、ありがとうございます。

関B&G海洋センタープール施設清掃に伴い、下記内容の通り休館とさせていただきます。

期 間 2月14日(月)～2月20日(日)

対象施設 関B&G海洋センター プール

※その他施設は平常通り営業致します。

ご理解ご協力の程宜しくお願い申し上げます。



HAPPY VALENTINE'S DAY!

2.14

Happy Valentine's Day

2月14日に亀山市運動施設をご利用いただいた男性の方に、バレンタインプレゼントをご用意しております♡

★3/14はホワイトデーイベントを実施します★

今月の個人使用デー

個人使用デーとは、団体の専用予約が入らない期間です。

個人使用デー以外の日には、団体の専用予約が入るので、個人利用できない場合があります。

個人利用ができるかどうかを、事前に各施設へお問合せ下さい。

西野体育館

午前	午後	夜間	
卓球 バドミントン バスケット ソフトバレー		テニス	月
		バドミントン	火
		バスケット	水
		ハンドボール	木
		バドミントン	金
		卓球	土
		バドミントン	日
		卓球	
		バドミントン	
		バスケット	

東野体育館

午前	午後	夜間	
卓球 バドミントン バスケット ソフトバレー ニュースポーツ バレーボール		卓球	月
		バドミントン	火
		バスケット	水
		ソフトバレー	木
		ニュースポーツ	金
		バレーボール	土
		バスケット	日
		卓球	
		バドミントン	
		バスケット	

○西野公園体育館 2月はありません

○東野公園体育館 2月14日～18日

○関B & G海洋センター 毎週水曜日

施設利用時間

午前	9:00～12:30
午後	13:00～17:30
夜間	18:00～21:30

※関B & G海洋センターは曜日ごとの競技種目の限定はありません。

教室案内 & イベント情報

大人の水慣れ教室

水が苦手な人や泳げない人が気軽に参加できる初心者向けの水泳教室です。水慣れからクロールの基礎までを学びます。

とき 2回コース:3月22日(火)と29日(火)

10時~11時、11時~12時

お試しコース:3月29日(火)

12時~13時

ところ 関B&G海洋センター

対象 18歳以上

定員 各界10名程度

参加費 2回コース:1,000円

お試しコース:500円



水中ウォーキング体験

- ★教室に参加してみたいけど、続けられるか不安な方
- ★水中ウォーキングをしたことがない方など...
- ★有酸素運動による脂肪燃焼
- ★腰痛、肩こり改善

とき 3月17日(木)・3月24日(木)

午前の部 10時~11時

午後の部 13時~14時

ところ 関B&G海洋センター

対象 18歳以上

定員 各回10名程度

参加費 1回500円



メタボリック解消セミナー

体組成測定器を使用し体脂肪、筋肉量、骨量を計測します。自身の身体を把握し、効率の良い運動方法を学びませんか？

とき 3月25日(金)

1部 10時から11時30分

2部 13時から14時30分

ところ 関B&G海洋センター

対象 18歳以上

定員 20名

参加費 500円



フォームチェックで記録更新

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m、50m、100m)から種目・距離を選択。記録を測定し、フォームチェックを行います。

とき 3月18日(金)

10時~16時までの間で都合の良い時間

ところ 関B&G海洋センター

対象 18歳以上

定員 30名

参加費 500円



申込開始は2月20日(日)から関B&G海洋センター窓口へ

三幸・スポーツマックス杯 学童軟式野球大会

亀山市内の学童軟式野球チームが変則ダブルヘッダーの試合を行います。

とき 令和3年2月27日(日)

場所 西野公園野球場



※教室・イベントに関する問い合わせは開催施設までお願い致します。

西野公園体育館・0595-82-1144/東野公園体育館・0595-83-1888 / 関B&G海洋センター・0595-96-1010